

# BEBOERHUSET

## MARTS 2019

Beboerhuset er røgfrit til alle arrangementer!

**Spisehus** onsdag og fredag serveres maden kl.18.00. **Spisebilletter** købes i beboerudlånet eller bestilles senest kl. 18.00 dagen før på e-mail: [udlaan@gbakken.dk](mailto:udlaan@gbakken.dk) eller tlf. **4364 7075**. eller **Facebook Henrik Aktivitetsmedarbejder** På dagen købes de i Beboerhuset (4362 2217). Kaffe og the er **gratis** på spisehusaftener. **Priser:** 0-5 år = gratis / 6-12 år = børnepriser / 13 år og derover = voksenpriser. Billetter skal **afbestilles** senest 2 timer før spisning for at få refusion. Spisebilletter **skal** være betalt før spisning.

**"HUSK at alle drikkevarer skal købes i baren, det går til fællesskabet."**

Kontakt: Udlånskontoet på 4364 7075 eller [udlaan@gbakken.dk](mailto:udlaan@gbakken.dk)



**Vi har male og tegnebord, samt TV og legetøj på 1. sal. Husk at der skal ryddes op efter børnene!**

**Fredag d. 01.03. SPISEHUS** v. Børneforældregruppen **MENU:** indbagt svinemørbrad m creme fraiche, stegte kartofler og salat **DESSERT:** pæretærte m flødeskum **Kr. 65 / 30**



### Søndag d.03.03. FASTELAVN på GALGEBAKKEN

**Kl. 10.30** Fastelavnsoptog starter ved Beboerhuset

**Kl.11.00** Slår vi katten af tønden ved Beboerhuset

**Kl.10.00—13.00** Fastelavns café med salg af fastelavnsboller, kaffe, the, kakao m.m. i Beboerhuset.

**SLIKPOSER** til børn af kr. 20. bestilles i udlånet **senest d. 27.02. kl. 18.00**



**Mandag d.04.03** kl. 15.00 **Åbent værksted v Ervin** Kom og få hjælp til at ordne din vakkervorne stol, hårtørrer, skuffe, lampe, fuglekasse, havenisse eller andet. Vi har kaffe på kanden, for sidste gang i det gamle Beboerværksted på Torv 2 –14 E.



**Mandag d.04.03.** kl. 20.30—21.30 **BOOT camp**

**Tirsdag d. 05.03.** kl.19.30 til 20.45 **Bevægelse og YOGA**

**Onsdag d.06.03. SPISEHUS** v. Peter, Henrik m.fl. **MENU:** Gullasch med kartoffelmos og salat **Kr: 35 / 15**



**Onsdag d.06.03.** kl. 20.30—21.30 **BOOT CAMP**

**Torsdag d.07.03.** kl.13.00 **Pensionistklub**

**Torsdag d.07.03.** kl.17.30 **Fernisering v Jette Rank i Beboerhuset**

**Mandag d.11.03.** kl. 20.30—21.30 **BOOT camp**

**Tirsdag d. 12.03.** kl.19.30 til 20.45 **Bevægelse og YOGA**

**Onsdag d.13.03. SPISEHUS** v. Hanne, m.fl. **MENU:** Kylling i fad med bulgur og fennikel tzatziki  
Kr. 35 / 15



**Onsdag d.13.03. kl. 20.30—21.30 BOOT CAMP**

**Torsdag d.14.03. kl.13.00 Pensionistklub**

**Mandag d.18.03. kl. 20.30—21.30 BOOT camp**

**Tirsdag d. 19.03. kl.19.30 til 20.45 Bevægelse og YOGA**

**Onsdag d.20.03. kl.18.00 SPISEHUS** v Margit m.fl. **MENU:** Spinat tærte, kogt rødbede vendt i olie og citron, broccoli pesto, humus og brød (ingen kød denne dag) **KR: 35 / 15**



**Onsdag d.20.03. kl. 20.30—21.30 BOOT CAMP**

**Torsdag d.21.03. kl.13.00 Pensionistklub**

**Lørdag d.23.03. Kl. 18.00 SPISEHUS og LEVENDE MUSIK** v. Mark 4 m.fl.

**MENU:** Lammebov m kartofler, salat og citroncreme

**Dessert:** æblecrumble **Pris 35 / 15.**

**"GALGEBAKKENS ALMINDELIGE DANSEORKESTER"**  
spiller op til dans fra **Kl.20.00**

Vi har også ekstra godt øl i hanen og drinks i baren denne aften



**Mandag d.25.03. kl.20.30-21.30 BOOT CAMP**

**Tirsdag d. 26.03. kl. 19.30—20.45 Bevægelse og Yoga for mænd**

**Onsdag d.27.03. Kl. 18.00 SPISEHUS** v. Karen Margrethe m.fl. **MENU:** Lasagne al forno **Pris 35 / 15.**



**Onsdag d. 27.03. Kl. 20.30 til 21.30 BOOT CAMP**

**Torsdag d.28.03. Kl. 13.00 Pensionistklubben i Beboerhuset**

**Søndag d.07.04. kl. 15.00 til 17.00 Banko og hygge** v. Lysette og Henrik

15 kr. pr plade—6 spil + oprydningspil, dejlige præmier.

Gratis kaffe / te, salg af øl vand i baren, max. 90 deltagere, tilmelding senest d.03.04. til Beboerudlånet!

**Få Galgebakke nyheder, aktivitets  
tilbud m.m. på FACEBOOK.**

Find: "Henrik Aktivitetsmedarbejder". Du kan også  
bestille spisebilletter via Facebook. Send person-  
lig besked med antal o.s.v.



**HUSK Forårsfest d.27.04.**

Middag og bandet "The SoulDios of Love"



**DEADLINE**

For næste  
beboerhus-  
seddel er  
onsdag  
d.20.

**MARTS**