

# BEBOERHUSET

## SEPTEMBER 2019

Beboerhuset er røgfrit til alle arrangementer!

**Spisehus** onsdag og fredag serveres maden kl.18.00. **Spisebilletter** købes i beboerudlånet eller bestilles senest kl. 18.00 dagen før på e-mail: [udlaan@gbakken.dk](mailto:udlaan@gbakken.dk) eller tlf. **4364 7075**. eller på Facebook **Henrik Aktivitetsmedarbejder** På dagen købes de i Beboerhuset (4362 2217). Kaffe og the er **gratis** på spisehusaftener. **Priser:** 0-5 år = gratis / 5-12 år = børnepriser / 12 år og derover = voksenpriser. Billetter skal **afbestilles** senest 2 timer før spisning for at få refusion.

Spisebilletter **skal** være betalt før spisning.

**"HUSK at alle drikkevarer skal købes i baren, det går til fællesskabet."**



**Vi har male og tegnebord, samt TV og legetøj på 1. sal. Husk at der skal ryddes op efter børnene!**

**Mandag d. 02.09.** kl. 15.00 til 18.00 **Åbent værksted** v. Ervin. Kom og få hjælp til at lave dine defekte møbler, plæneklipper, radio eller andet. Reparer det gamle og skån miljøet.



**Mandag d. 02.09.** Kl. 19.00 **Strikkeklub** kl. 20.30—21.30 **BOOT CAMP**

**Tirsdag d.03.09.** Kl.19.00 **Petanque** kl.19.30 til 20.45 **Bevægelse og YOGA** for mænd

**Onsdag d.04.09.** kl. 18.00 **SPISEHUS** v. Henrik m.fl. **MENU:** Skipperlabskovs m oksekød. Serveres med smørklat, purløg, rødbeder og rugbrød **Pris 35 / 15 kr.**



**Onsdag d.04.09.** kl. 20.30—21.30 **BOOT CAMP**

**Torsdag d.05.09.** kl.13.00 **Pensionistklub**

**Lørdag d.07.09. MARKEDSDAG kl. 10.00—16.00.** Torvet danner denne dag rammen om et hyggeligt marked med salg af kunsthåndværk, beboernes loppemarked, café i beboerhuset med salg af lækre sandwich, popcorn, kage, kaffe, the, øl, vand m.m. Underholdning med musik m.m. En stand / bod 3 x 3 m2 på markedet koster 50 kr. Tilmelding på [udlaan@gbakken.dk](mailto:udlaan@gbakken.dk) (der er allerede mange tilmeldte)

**Mandag d.09.09.** Kl. 19.00 **Strikkeklub** kl. 20.30—21.30 **BOOT camp**

**Tirsdag d. 10.09.** Kl.19.00 **Petanque** kl.19.30 til 20.45 **Bevægelse og YOGA** for mænd

**Onsdag d.11.09.** Kl. 18.00 **SPISEHUS** v. Peter, Henrik m.fl. **MENU:** Nakkesteg krydret med rosmarin, persillekartofler og salat **Pris 35 / 15 kr.**



**Onsdag d.11.09.** kl. 20.30—21.30 **BOOT CAMP**

**Torsdag d.12.09.** kl.10.30 **Petanque** kl.13.00 **Pensionistklub**

**Fredag d.13.09.** Kl. 18.00 **SPISEHUS** Torv 1 **MENU:** Ovnkylling med scoresalat + grøn salat. Desert: Æbletærte med creme fraiche og flødeskum **Pris 65 / 30 kr.**



**Mandag d.16.09.** kl.15.00—18.00 **ÅBENT VÆRKSTED** i Beboerværkstedet Torv 2-14E V Ervin. Kom og få hjælp til at reparere alt muligt og umuligt. Der er kaffe på kanden.



**Mandag d.16.09.** kl. 19.00 **Strikkeklub** kl.20.30-21.30 **BOOT CAMP**

**Tirsdag d. 17.09.** Kl.19.00 **Petanque** kl. 19.30—20.45 **Bevægelse og Yoga for mænd**

**Onsdag d.18.09.** kl. 18.00 **SPISEHUS** v. Rita, Peter, Henrik, Bertil m.fl.

**MENU:** Ristaffel **Kr. 35 / 15**



**Onsdag d.18.09.** kl. 20.30—21.30 **BOOT CAMP**

**Torsdag d.19.09.** kl.13.00 **Pensionistklub**

**Fredag d.20.09.** Kl.18.00 **SPISEHUS** v. Karen Margrethe, Jane, Annebeth, Jens, Peter, Steen. **MENU:** Ovn-bagt laks med pinjesmør **Dessert:** citronkage **KR:** 70 / 30

Kl. 20.00 **Levende musik med Galgebakkens Musikforsyning** Vores helt egne spillemænd har været i øvelokalet og fået en række ny melodier og sange på repertoire, som de præsenterer denne aften. Kom og lyt, dans og syng med på danske, svenske, irske, amerikanske og brasilianske sange.

**Søndag d.22.09.** kl.15.00 **BANKOSPIL i BEBOERHUSET** vi spiller 8 spil m dejlige præmier. Kåring af efterårets Bankokonge. Uhøjtidelig stemning. Baren er åben, gratis kaffe og te.

Plader sælges for 15 kr. på dagen. **HUSK tilmelding senest torsdag d.19.09. kl.18.00**

**Mandag d.23.09.** kl. 19.00 **Strikkeklub** kl.20.30-21.30 **BOOT CAMP**

**Tirsdag d.24.09.** Kl. 19.00 **Beboermøde** kl. 19.30 **Petanque**

**Onsdag d.25.09. kl. 18.00 SPISEHUS** v. Hanne, Bibianne, Niels, Johannes m.fl. **MENU:** Forloren hare med kartofler, rodfrugter og grøn salat **KR. 35 / 15**



**Onsdag d.25.09. kl. 20.30—21.30 BOOT CAMP**

**Torsdag d.26.09. kl.13.00 Pensionistklub**

**Torsdag d.26.09.** kl. 19.30 **Stig Møller** (Solo koncert) Stig Møller har været aktiv på den danske musikscene siden starten af 1960erne. Han har udover en lang solokarriere været med i bands, som, Les Rivals, Steppeulvene, Skousen og Ingemann, Starfuckers m.m. **Køb din billet på Albertslund Bibliotek for kr. 50.**

**Fredag d.27.09** kl. 15.00—18.00 **FREDAGSBAR** kold fadøl, vin, sodavand til **Galgebakken** priser og gratis snacks

**Mandag d. 30.09.** kl. 15.00 til 18.00 **Åbent værksted** v. Ervin. Kom og få hjælp til at lave dine defekte møbler, plæneklipper, radio eller andet. Reparer det gamle og skån miljøet.



**Mandag d.30.09.** kl. 19.00 **Strikkeklub** kl.20.30-21.30 **BOOT CAMP**

## Leg med ler på Galgebakken

Mandage d.02.,16. og 30. september. D.14. og 28. oktober. D.11. og 25. november og d.9. december.

kl.10.00 til 14.00 på 1. sal i Beboerhuset

## Galgenfuglen 2019

Uddeles i år til Høstfest **lørdag d.05. oktober**. Prisen er et vandretrofæ, som gives til en beboer der har bidraget heldigt eller uheldigt til fællesskabet på Galgebakken. Du kan indstille en person ved at aflevere dit begrundede forslag skriftligt i udlånet eller sende en e-mail på: **udlaan@gbakken.dk** senest **d.2.10!** Med prisen følger der en kasse øl til såvel modtager, som forslagsstiller.

### DEADLINE

For næste beboerhus-seddel er torsdag **d.19. september**