

BEBOERHUSET

FEBRUAR 2020

Beboerhuset er røgfrit til alle arrangementer!

Spisehus onsdag og fredag serveres maden kl.18.00. **Spisebilletter** købes i beboerudlånet eller bestilles senest kl. 18.00 dagen før på e-mail: udlaan@gbakken.dk eller tlf. **4364 7075**. eller **Facebook Aktivitetsmedarbejder Henrik** På dagen købes de i Beboerhuset (4362 2217). Kaffe og the er **gratis** på spisehusaftener. **Priser:** 0-5 år = gratis / 5-12 år = børnepriser / 12 år og derover = voksenpriser. Billetter skal **afbestilles** senest 2 timer før spisning for at få refusion. Spisebilletter **skal** være betalt før spisning.

"HUSK at alle drikkevarer skal købes i baren, det går til fællesskabet."

Kontakt: Beboerudlånet på 4364 7075 eller udlaan@gbakken.dk



Vi har TV og legetøj på 1. sal. Husk at der skal ryddes op efter børnene!

Mandag d.03.02 kl. 15.00 **Åbent værksted v Ervin** Kom og få hjælp til at ordne din vakkervorne stol, hårtørrer, skuffe, lampe, fuglekasse, havenisse eller andet. Vi har kaffe på kanden i Beboerværkstedet Torv 2 –14 E.



Mandag d.03.02. kl. 19.00—21.00 **Strikkeklub** kl. 20.30—21.30 **BOOT camp**

Tirsdag d. 04.02. kl.19.30 til 20.45 **Bevægelse og YOGA** for mænd

Onsdag d.05.02. kl.18.00 SPISEHUS v. Enrico m.fl. MENU: Panzanella: toskansk salat med, tun, tomater, agurk, løg og brød. Pasta penne: med kylling, spinat og soltørrede tomater **KR. 35 / 15**



Onsdag d. 05.02. kl. 20.30—21.30 BOOT CAMP

Torsdag d.06.02. kl.13.00 Pensionistklub

Mandag d.10.02. kl. 19.00—21.00 **Strikkeklub** kl. 20.30—21.30 **BOOT camp**

Tirsdag d. 11.02. kl.19.30 til 20.45 **Bevægelse og YOGA** for mænd

Onsdag d.12.02. kl.18.00 SPISEHUS v. Sanne, Tove, Anita, Karen Margrethe, Anne Marie, Ingrid og Lilly MENU: Spinatlasagne og salat **KR. 35 /15**



Onsdag d. 12.02. kl. 20.30—21.30 BOOT CAMP

Torsdag d.13.02. kl.13.00 Pensionistklub

Fredag d.14.02. kl.15.00—18.00 endelig er det fredag og der er **FREDAGSBAR**

Kølige drikkevarer til Galgebakke priser, gratis snacks og hjemmelavet

"Brændende kærlighed" m. purløg og rødbeder til kr.25.

(mad skal bestilles senest kl.10.00)



Mandag d.17.02 kl. 15.00 **Åbent værksted v Ervin** Kom og få hjælp til at ordne din vakkervorne stol, hårtørrer, skuffe, lampe, fuglekasse, havenisse eller andet. Vi har kaffe på kanden i Beboerværkstedet Torv 2 –14 E.



Vinterferie i uge 8 fra d.18.02 til d.22.02.

Der er ikke spisehus denne uge. Aktivitetsgrupper mødes efter indbyrdes aftaler.

Søndag d.23.02. FASTELAVN på GALGEBAKKEN

Kl. 10.30 Fastelavnsoptog starter ved Beboerhuset

Kl.11.00 Slår vi katten af tønden ved Beboerhuset

Kl.10.00—13.00 Fastelavns café med salg af fastelavnsboller, kaffe, the, kakao m.m. i Beboerhuset.

SLIKPOSER til børn af kr. 20. bestilles i udlånet **senest d. 14.02. kl. 18.00**



Mandag d.24.02. kl. 19.00—21.00 **Strikkeklub** kl. 20.30—21.30 **BOOT camp**

Tirsdag d. 25.02. kl.19.30 til 20.45 **Bevægelse og YOGA** for mænd

Onsdag d.26.02. Kl. 18.00 SPISEHUS v. Jytte, Olga, Charlotte, Anne Marie m.fl.

Menu: Hele kyllingelår, græsk kartoffelsalat og grøn salat **Pris 35 / 15.**



Onsdag d. 26.02. kl. 20.30—21.30 BOOT CAMP

Torsdag d.27.02. kl.13.00 **Pensionistklub.**

Fredag d.28.02. kl. 18.00 **SPISEHUS og SANGAFTEN** m. Galgebakkens spillemænd

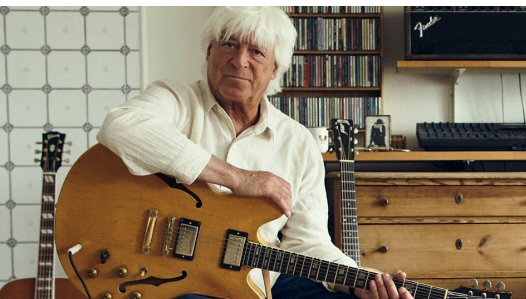
MENU: Oksesteg m ovnkartofler, brun sovs og æblesalat.

Dessert: Rødgrød med fløde **kr. 70 / 30**

Spillemændene spiller kl.20.00: Danske sange af bl.a. Jeppe Aakjær, Halfdan Rasmussen m.fl.



I samarbejde med **Albertslund Bibliotek** har vi to arrangementer i marts, som I allerede nu kan købe / bestille billetter til via Bibliotekets hjemmeside.



D.17.03 kl. 19.30

Billy Cross spiller, synger og fortæller anekdoter fra hans karriere

D.19.03. kl.19.00

Museumschef **Mads Thernøe** fortæller om **Vikingerne på Vestegnen**



DEADLINE for næste månedsseddel er fredag d.14. februar

Få Galgebakke nyheder og aktivitetstilbud m.m. på **FACEBOOK**

Find: "Aktivitetsmedarbejder Henrik". **Du kan også bestille spisebilletter via Facebook.**

Send personlig besked med antal o.s.v.

