

BEBOERHUSET

MARTS 2020

Beboerhuset er røgfrit til alle arrangementer!

Spisehus onsdag og fredag serveres maden kl.18.00. **Spisebilletter** købes i beboerudlånet eller bestilles senest kl. 18.00 dagen før på e-mail: udlaan@gbakken.dk eller tlf. **4364 7075**. eller **Facebook Henrik Aktivitetsmedarbejder** På dagen købes de i Beboerhuset (4362 2217). Kaffe og the er **gratis** på spisehusaftener. **Priser:** 0-5 år = gratis / 6-12 år = børnepriser / 13 år og derover = voksenpriser. Billetter skal **afbestilles** senest 2 timer før spisning for at få refusion. Spisebilletter **skal** være betalt før spisning.

"HUSK at alle drikkevarer skal købes i baren, det går til fællesskabet."

Kontakt: Udlånskontoet på 4364 7075 eller udlaan@gbakken.dk



Vi har male og tegnebord, samt TV og legetøj på 1. sal. Husk at der skal ryddes op efter børnene!

Mandag d.02.03 kl. 14.00—18.00 **Åbent værksted v Ervin** Kom og få hjælp til at ordne din vakkelvorne stol, hårtørrer, skuffe, lampe, fuglekasse, havenisse eller andet. Vi har kaffe på kanden i Beboerværkstedet.



Mandag d.02.03. kl. 19.00—21.00 **Strikkeklub** kl. 20.30—21.30 **BOOT camp**

Tirsdag d. 03.03. kl. 17.00 **LEKTIEHJÆLP** kl.19.30 til 20.45 **Bevægelse og YOGA**

Onsdag d.04.03. SPISEHUS v. forældregruppen **MENU:** Italiensk ragu med pasta penne og grøn salat **Kr: 35 / 15**



Onsdag d.04.03. kl. 20.30—21.30 **BOOT CAMP**

Torsdag d.05.03. kl.13.00 **Pensionistklub**

Fredag d.06.03. SPISEHUS v. Annebett, Rie, Karen Margrethe, Jens, Steen **MENU:** Marokkansk lammegryde, perlebyg tabouleh og fladbrød. **DESSERT:** mandel, daddel, appelsinkage **Kr: 70 / 30**



Mandag d.09.03. kl. 19.00 **Beboermøde i Beboerhuset** (se særskilt indkaldelse)

Tirsdag d. 10.03. kl. 17.00 **LEKTIEHJÆLP** kl.19.30 til 20.45 **Bevægelse og YOGA**

Onsdag d.11.03. SPISEHUS v. Dorte, Bibi, Anne Marie, Hanne og Johannes. **MENU:** Bagte rodfrugter med oksekød og ost, samt bønnesalat **Kr. 35 / 15**



Onsdag d.11.03. kl. 20.30—21.30 **BOOT CAMP**

Torsdag d.12.03. kl.13.00 **Pensionistklub**

Fredag d.13.03 kl. 14.30 til 18.00 **Fredagsbar** Kølige drikke til Galgebakke priser, gratis snacks, samt dagens ret til 30 kr. (Se menu opslag på Facebook og Beboerhuset)



I marts og april udstiller Sia Vedsegaard akryl billeder på lærred

Mandag d.16.03 kl. 14.00—18.00 **Åbent værksted v Ervin** Kom og få hjælp til at ordne din vakkelvorne stol, hårtørrer, skuffe, lampe, fuglekasse, havenisse eller andet. Vi har kaffe på kanden i Beboerværkstedet.



Mandag d.16.03. kl. 19.00—21.00 **Strikkeklub** kl. 20.30—21.30 **BOOT camp**

Tirsdag d. 17.03. kl.19.30 **Billy Cross** -Køb billetter a 100 kr. på **Albertslund Bibliotek**

Onsdag d.18.03. kl.18.00 SPISEHUS v. Over 1 og 2 **MENU:** Minestrone suppe m. hjemmebagt brød **KR: 35 / 15**



Onsdag d.18.03. kl. 20.30—21.30 BOOT CAMP

Torsdag d.19.03. kl.13.00 Pensionistklub kl.19.00 Vikingerne på Vestegnen—foredrag v. museumsleder Mads Thernøe. GRATIS adgang, men tilmelding via **Albertslund Bibliotek**

Søndag d.22.03. kl. 15.00 til 17.00 Banko og hygge v. Pia og Henrik.

15 kr. pr plade—6 spil + oprydningspil, dejlige præmier.

Gratis kaffe / te, salg af øl vand i baren, max. 90 deltagere, tilmelding senest d.19.03. til Beboerudlånet!

Mandag d.23.03. kl. 19.00—21.00 **Strikkeklub** kl. 20.30—21.30 **BOOT camp**

Tirsdag d. 24.03. kl. 17.00 **LEKTIEHJÆLP** Kl.19.00 **BEBOERMØDE** (se særskilt indkaldelse)

Onsdag d.25.03. Kl. 18.00 SPISEHUS v. Ivette, Henrik m.fl. **MENU:** Mexicanske pandekager med oksekød, bønner og peberfrugt, samt mexicansk salat **Pris 35 / 15.**



Onsdag d. 25.03. Kl. 20.30 til 21.30 **BOOT CAMP**

Torsdag d.26.03. Kl. 13.00 Pensionistklubben i Beboerhuset

Søndag d.29.03. kl.13-17 LEGESTUE for børn, forældre og bedsteforældre. Hyggelig tumling og leg i Beboerhuset. Doner gerne et stykke legetøj der alligevel er på vej til genbrugen. Gratis adgang



Mandag d.30.03. kl. 19.00—21.00 **Strikkeklub** kl. 20.30—21.30 **BOOT camp**

Tirsdag d. 31.03. kl. 17.00 **LEKTIEHJÆLP** kl.19.30 til 20.45 **Bevægelse og YOGA**

GIV EN HÅND MED I SPISEHUSENE tilmeld jer til Aktivitetsmedarbejder Henrik NU!

Få Galgebakke nyheder, aktivitets tilbud m.m. på FACEBOOK.

Find: "Henrik Aktivitetsmedarbejder". Du kan også bestille spisebilletter via Facebook. Send personlig besked med antal o.s.v.



HUSK Forårsfest d.25.04.

Middag og bandet "The SoulDios of Love"



DEADLINE

For næste beboerhus-seddel er fredag **d.20.**

MARTS